

Delmenhorster Kreisblatt

Hotline/Abbestellung: Tel. (04221) 156-666  E-Mail: kundencenter@dk-online.de

2010-08-28 - Delmenhorst



Andrang am „Büfett“: Klassenweise holen sich die 88 Mädchen und Jungen der Hermann-Allmers-Grundschule die belegten Brötchen ab, um anschließend gemeinsam zu frühstücken. Das gesunde Frühstück wird vom Förderverein der Schule initiiert. Foto: Andreas Nistler

„Der Brötchentag ist der Renner“

Förderverein bietet gesundes Frühstück an der Hermann-Allmers-Grundschule

Ziel ist es nach Angaben des Vorsitzenden, die belegten Brötchenhälften kostenlos abzugeben. Dank mehrerer Spendeneingänge konnte der Preis bislang auf 20 Cent gesenkt werden.

Von Heike Szymczak

Delmenhorst. Dichtes Gedränge im Eingangsbereich der Hermann-Allmers-Grundschule: Lisa, Anna-Lena und Jannik stellen sich an, um sich mit belegten Brötchenhälften zu versorgen. „Ich habe zwei mit Käse“, freut sich Tamina, bevor sie sich wieder auf den Weg in den

Klassenraum macht, wo gemeinsam mit den Mitschülern und der Lehrerin gesund und in Gemeinschaft gefrühstückt wird.

„Die Kinder freuen sich immer auf den Brötchentag. Die Aktion kommt bei Lehrern und Schülern sehr gut an. Und auch die 20 Cent für ein halbes belegtes Brötchen sind ein guter Preis“, sagt Schulleiterin Petra Berberich. Sie begrüßt das Engagement des Fördervereins der Schule, der dieses Angebot erst möglich gemacht hat.

Wie dessen Vorsitzender Wolfgang Cordes berichtet, möchte der Verein langfristig einmal pro Woche ein gesundes Frühstück mit Vollkornbrötchen und Gemüsesticks anbieten. Und das gratis. Bis dahin sei es aber noch ein langer Weg. „Ursprünglich gab es die Aktion einmal im Monat. Die belegten Brötchenhälften haben wir zum Selbstkostenpreis von 40 Cent verkauft. Dank der Unterstützung durch Sponsoren konnte der Preis auf 20 Cent gesenkt und die Aktion jetzt auf zwei Termine pro Monat ausgedehnt werden.“ Das sei schon ein erster Erfolg. Schließlich gebe es Kinder, die ohne Frühstück in die Schule kämen und für die es die erste Mahlzeit am Tag sei. „Außerdem lernen die Kinder etwas über gesunde Ernährung und merken, dass auch Vollkornbrötchen schmecken“, sagt Cordes, der selber zwei Söhne an der Grundschule hat.

Ermöglicht werde des Projekt „Gesundes Frühstück“ an der Hermann-Allmers-Grundschule aber nicht nur durch die Sponsoren, sondern auch durch den ehrenamtlichen

Einsatz der mittlerweile rund 50 Vereinsmitglieder. So haben sich zum gestrigen Brötchentag zwei Väter und sieben Mütter um 7.45 Uhr in der Schulbücherei eingefunden, um die insgesamt 260 Brötchenhälften mit Käse, Salami und Mortadella zu belegen sowie Paprika und Karotten in mundgerechte Stücke zu schneiden.

Unter den helfenden Eltern ist auch Ramona Schmidt, deren Tochter Tamina die Grundschule besucht. Sie hat gleich mehrere Gründe für ihr ehrenamtliches Engagement. „Das Frühstück ist eine gute Sache und bietet die Gelegenheit, den Kindern etwas über gesunde Ernährung zu vermitteln“, sagt die 36-Jährige, die die Arbeit des Fördervereins unterstützen möchte. Außerdem schätze sie die Gelegenheit, mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen und sich austauschen zu können. Bei den künftigen Brötchentagen wolle sie auf jeden Fall dabei sein. „Ich habe mich schon für das ganze Jahr im Plan eingetragen“, berichtet sie.

Wolfgang Cordes, der in seiner Vorstandsarbeit von Christian Cordes und Heike Wind unterstützt wird, hofft nach der gelungenen Neuauflage des Frühstücks auf weitere Sponsoren, sodass der langgehegte Plan eines kostenlosen gesunden Schulfrühstücks möglichst bald umgesetzt werden kann. Wer den Förderverein der Hermann-Allmers-Grundschule unterstützen möchte, sollte sich unter der Telefonnummer (0 42 21) 6 89 06 80 melden.

© Verlag RIECK GmbH & Co. KG 2002-2010 - Der Inhalt dieser Seiten ist urheberrechtlich geschützt. Die Inhalte sind nur für die persönliche Information bestimmt. Jede weitergehende Verwendung, insbesondere die Speicherung in Datenbanken, Veröffentlichung, Vervielfältigung und jede Form von gewerblicher Nutzung sowie die Weitergabe an Dritte - auch in Teilen oder in überarbeiteter Form - ohne Zustimmung des Delmenhorster Kreisblattes ist untersagt.